



À LA UNE

CHAMPIONNATS DE BRETAGNE MINIMES



Le week-end fini, voilà que l'on peut enregistrer de belles performances. Les minimes se sont dépassés ce week-end à Concarneau pour tenter de se qualifier pour les rendez-vous nationaux à venir (Finale des Pointes d'Or à Saint-Renan les 29 et 30 juin et la Coupe de France des minimes qui se déroulera à Tours le 14 juillet) et d'ainsi y porter fièrement les couleurs de la Bretagne.



Trois records de Bretagne ont été battus. Jinane Mahi (Stade Rennais) était attendue sur le 2000 m et elle nous a prouvé qu'elle était là en battant de 3 secondes le record établi par Inès Lucas (ACR Dinan) la semaine précédente avec un temps de 6'29"12. Inès s'est elle démarquée sur le 1000 m en battant son propre record avec un temps de 2'56"58. Et enfin, le dernier record de Bretagne battu a été réalisé par Léna Bourget sur le 80 m haies avec un temps de 11"69.

Tous les résultats sur <https://bit.ly/2MMpMJC>

CHAMPIONNATS DE FRANCE EKIDEN ET MONTAGNE



Ce dimanche avait lieu le championnat de France de course en montagne à Saint-Gervais en Haute-Savoie.

Trois athlètes bretons s'y sont rendu afin de représenter leur région sur le 5200 m avec 320m de D+. Malo Lions (CIMA) arrive à la très belle 8^{ème} place, avec un temps de 28'18". Alexane Congar (Stade Brestois) décroche la 7^{ème} place chez les juniors et Maelys Le Cam (HBA) termine 11^{ème}.

Pendant ce temps, à Auxerre, avait lieu le championnat de France d'Ekiden. L'Athlé Pays de Fougères finit à une honorable 8^{ème} place en équipe masculine en 2h28'50".

MATCH INTERCELTIQUE DE TRAIL ET BRETAGNE DE TRAIL



Le week-end dernier, le Trail de Guerlédan était support du Match Interceltique de Trail où la Bretagne affrontait les Pays de Galles, l'Irlande, les Cornouailles et le Portugal. Et championnat de Bretagne de Trail Court et Long.

Sur le Match Interceltique de Trail : Chez les femmes carton plein pour la Bretagne avec la victoire d'Arlette Pichot devant Adèle Le Berre et Mélanie Toisoul. La Bretagne remporte le match féminin devant l'Irlande, le Portugal et les Cornouailles ! Chez les hommes, victoire de Rob Samuel (Pays de Galles) devant Christian Dréan pour la Bretagne et un autre gallois Mark Hopkinson. Au Match masculin victoire du Pays de Galles devant le Portugal et la Bretagne suivent l'Irlande et les Cornouailles.

Championnats de Bretagne de Trail :

Sur le Trail Court 26km : victoire de Christian Drean (CIMA) chez les hommes et Arlette Pichot (ACR Locminé PP) chez les femmes.

Sur le Trail Long 63km : titre de Champion de Bretagne pour Jonathan Parise (Pays de Paimpol Athlétisme) chez les hommes et à Alexandra Rannou (Courir à Châteaulin) chez les femmes.



L'AGENDA



Corrida de Langueux

1ère manche Challenge 10km bretons



Championnats de Bretagne Cadets à Seniors

Fougères



Championnats de France Epreuves Combinées

Laval (P-L)



Meeting du Quimpe Athlé

Quimper



Formation et examen 1er degré Dirigeant

Maison des Sports Ploufragan - 9h à 12h



Pré-France à 4 Ligues

Angers

Finale Nationale des Pointes d'Or Colette Besson

Saint-Renan



GROS PLAN

FORMATION DIRIGEANT LE 22 JUIN



Dans le cadre de la réforme des formations fédérales et dans l'objectif de la labellisation des clubs pour la saison prochaine, la Ligue propose une session de formation et d'évaluation du diplôme de dirigeant 1^{er} degré.

Cette session sera composée de 2h de formation pédagogique et d'une heure d'évaluation. Elle se déroulera le Samedi 22 Juin 2019 de 9h à 12h au siège de la Ligue. Inscription gratuite jusqu'au 20 Juin. Toutes les infos sur <https://bit.ly/2jEE8cZ>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

