



Le 29/11/2024

Pour nous rejoindre,

**Vous devez obligatoirement passer par une formation et une validation.**

La période de formation se déroule sur le mois de septembre, mais il est possible de nous rejoindre plus tard dans la saison.

Lire ce qui suit :

- Vous prenez contact
  - par mail à [secretaire.ja.marchenordique@gmail.com](mailto:secretaire.ja.marchenordique@gmail.com) en indiquant vos Nom, Prénom, n° de téléphone
  - ou par téléphone :
    - Serge Demare 06 12 96 72 78 (secrétaire MN)
    - ou Richard Cravero 06 14 69 29 73 (responsable MN)
- Nous vous recontacterons pour prendre rendez-vous.

La formation se déroule sous la forme suivante :

- une séance initiation (prévoir 2h)
- une séance en distance et allure réelle (intégration dans un groupe, sortie 2h)

A l'issue de ce cycle vous aurez la possibilité de vous inscrire à notre activité. N'hésitez pas.